ASSOCIAÇÃO CULTURAL

SENHOR DO PADRÃO

Entidade Gestora da Universidade Sénior Florbela Espanca

RELATÓRIO E CONTAS 2024

PLANO DE ACTIVIDADES 2025

Índice

RELATÓRIO E CONTAS 2024 **5**

1. Mensagem da Presidente **7**

2. Relatório de Actividades **9**
2.1. Aulas Regulares 9
2.2. Aulas de acesso livre 10
2.3. Projectos e Eventos 11
2.4. Actividades Culturais no exterior 12
2.5. Apoio à comunidade USFE 13
2.6. Colaboração Institucional 14
2.7. Divulgação e Redes Sociais 16

3. Análise da Situação Financeira **17**
3.1. Balanço 17
3.2. Demonstração dos resultados por natureza 18
3.3. Demonstração individual de fluxos de caixa 19

4. Notas Finais **21**

5. Parecer do Conselho Fiscal **23**

PLANO DE ACTIVIDADES 2025 **25**

1. Plano de Actividades **27**
1.1. Actividades Lectivas 27
1.2. Projectos e Eventos 27
1.3. Actividades Culturais 29
1.4. Colaboração Institucional 30
1.5. Divulgação Institucional 30

2. Orçamento **31**
2.1. Orçamento de Proveitos 31
2.2. Orçamento de Investimentos 31
2.3. Orçamento de Custos 32
2.4. Orçamento Global 33

3. Conclusões **35**

ANEXOS **37**

1. Anexos às Demonstrações Financeiras 2024 **39**

2. Destaques Mensais **47**

Relatório e Contas 2024

1. Mensagem da Presidente

Acreditamos no desenvolvimento humano e que os pilares desse desenvolvimento são os valores que a cultura nos tem vindo a transmitir.

Já fomos fascinados pelo desenvolvimento mental proporcionado pela ciência e pela técnica.

Queremos que este fascínio seja transmitido aos nossos descendentes

Já experimentamos a maravilha do amor de doação existente na família e na sociedade.

Queremos transmiti-lo aos nossos filhos e netos ajudando-os a sentir a felicidade de proporcionar o Bem a todos os que nos rodeiam e a toda a humanidade.

Rejubilamos na presença destes valores e fomentamos que nós próprios sejamos ultrapassados neste campo do sentir.

E se é verdade que a informação abre caminho ao nosso desenvolvimento, é também verdade que os horizontes se alargam e percebe-se com lucidez as maravilhas da natureza e a transcendência de todo o ser humano.

Tudo parece mais certo, mais coerente, com mais sentido.

Daí as dificuldades em perceber a existência da prepotência sobre os mais frágeis e desprotegidos.

Daí a dificuldade em perceber que se queira impor a mentira como verdade.

Daí a necessidade de acreditar que o Bem, a Verdade e a Justiça têm que existir e que terão, em cada um de nós, os seus defensores.

Queremos continuar atentos ao que de diferente se passa no mundo e que chega até nós para, como instituição, caminharmos no sentido certo.

Zélia Tato Teixeira
Presidente da Direcção

2. Relatório de Actividades

Numa época em que os desafios para garantir um envelhecimento activo e com qualidade de vida são cada vez maiores e complexos, a USFE tem acrescentado camadas à sua missão original, *"aprender sempre, ao longo da vida."*

A sociedade torna-se melhor, mais justa e mais tolerante, sempre que promove o diálogo e a tolerância entre os seus membros. Num mundo pautado pelo individualismo, pelo consumismo e pela dependência das máquinas, quem senão os seniores está melhor equipado para relembrar aos mais novos o valor da interacção humana, a complexidade da linguagem, a riqueza dos sentimentos e o segredo para criar laços afectivos e relações duradouras.

Mais do que enquadrar os nossos alunos na comunidade, trabalhamos proactivamente para que eles possam assumir novamente o papel secular de anciões, educando e inspirando as gerações mais novas para evitarem erros do passado.

Na USFE cuidamos do corpo e da mente. Nas nossas aulas promovemos a participação activa, a crítica constructiva, o debate e a troca de ideias. Juntos, alunos e professores contextualizam e enriquecem memórias e vivências para além do indivíduo e da análise simplista, baseada no senso comum.

Assim, possibilitamos o crescimento pessoal de todos como cidadãos, actualizados e interessados, capazes de acrescentar valor no seio da família, na sociedade e no mundo.

Estas foram as actividades realizadas em 2024.

2.1. Aulas Regulares

Aulas semanais no ano de 2024

Jan - Jun 2024		Out - Dez 2024
Fitness	☒	
Pintura	➔	Pintura
Informática	➔	Informática
Actualidades	➔	Actualidades
Literatura	➔	Literatura
Psicologia	➔	Psicologia
História de Arte	➔	História de Arte
História Comparada	➔	História Comparada
Taichi	➔	Taichi
Inglês (1 e 2)	➔	Inglês (1 e 2)
Italiano	➔	Italiano
Teatro	➔	Teatro
	☑	Dança
	☑	Meditação
	☑	Portuguese (Nov - Dez)

☒ Não transitou para o ano lectivo seguinte

➔ Transitou para o ano lectivo seguinte

☑ Foi adicionada no ano lectivo seguinte

2.2. Aulas de acesso livre

Mantendo a sua abertura à comunidade, a universidade continua a ter aulas com acesso livre que permitem um maior leque de escolha àqueles que já são alunos e uma forma fácil de potenciais interessados experimentarem gratuitamente a dinâmica da USFE mesmo antes de se inscreverem. Leccionadas por oradores convidados e professores em regime de voluntariado, estes tempos lectivos assumem diferentes formatos e abordam várias temáticas de interesse lúdico e/ou actual.

Aulas de acesso livre no ano de 2024

Designação	Formador	Formato
Vozes da USFE (Dez)	Maestrina Ana Pala	Semanal
Medicina Preventiva	Dr.ª Fátima Soares	Mensal
História das Religiões	Pe. José Fabião	Mensal
Escrita Activa	Dr. João Gomes	Mensal
Pilates	Cristiano Morais (P.T.)	Mensal
Património de Matosinhos (Dez)	Dr.ª Conceição Pires	Mensal
Representação Feminina na Arte	Dr. João Gomes	Aula aberta
Introdução ao Tarot	Luís Azevedo	Aula aberta
Vamos dançar?	Dr.ª Alexandra Gondin	Aula aberta
Meditação Guiada	Dr.ª Ana Lopes	Aula aberta
Sentir e Saber	Dr.ª Zélia Teixeira	Aula aberta
A Cor nas Artes	Dr. João Gomes	Aula Aberta
Os Cachorrinhos de Mimi	Dr.ª Susana Gonçalves	Apresentação de Livro
A simbologia cristã e os dogmas na igreja católica	Dr. João Gomes	Aula Aberta
Saúde Auditiva	Widex Matosinhos	Workshop (Sessão única)

2.3. Projectos e Eventos

Em 2024 continuamos comprometidos em desafiar os nossos alunos a criar e participar em várias iniciativas que se estendam para lá da sala de aulas.

Estes trabalhos colaborativos e actividades de grupo, aumentam os níveis de confiança dos alunos, estimulam a sua criatividade, facilitam a integração e promovem a auto-estima.

A disponibilidade e colaboração de todos os professores e colaboradores com os alunos são um óptimo exemplo das condições que a universidade sénior proporciona para uma velhice mais activa, mais interventiva e mais incluída na sociedade

2.3.1. Trabalhos realizados pelos alunos

Calendários da USFE

Os calendários da USFE já são uma tradição da USFE. Apesar de serem feitos no contexto da sala de informática, são vários os alunos de outras turmas que nos pedem para personalizar os calendários com fotografias de familiares e amigos.

Esta actividade, embora simples na execução, alcança várias áreas da nossa missão: dota os alunos de novas competências, cria um envolvimento emocional com a tarefa, envolve um círculo alargado de pessoas (amigos e família dos alunos) e publicita e promove a universidade na comunidade.

Exposição de Presépios

A USFE organizou novamente a construção de um Presépio de Natal na Biblioteca. Este ano foi ainda exposta parte da coleção de presépios gentilmente cedidos por um casal de alunos da USFE, José Jesus e Ângela Mimoso.

Esta exposição esteve aberta ao público em geral.

Adopte um CD

Acção de incentivo à partilha e à divulgação de vários estilos musicais que consistiu na troca/oferta de cds entre os alunos. A iniciativa foi mais tarde alargada à comunidade em geral e tornou-se rapidamente num tópico de animadas conversas com os mais jovens que desconheciam este suporte.

2.3.2. Palestras

Sessão Solene de Abertura do Ano Lectivo 2024-25

Este evento teve lugar no Salão Nobre da Câmara Municipal de Matosinhos e contou com as intervenções do Senhor Vice-Presidente, Dr. Carlos Mouta, e do Professor Dr. Miguel Pais-Vieira, investigador em neurociência, sobre a temática: Interfaces cérebro-máquina: das neurociências à neuro engenharia.

Seguiu-se um Porto de Honra para todos os presentes, cortesia da Câmara Municipal de Matosinhos.

2.3.3. Festas e Convívios

Lanche Convívio de Páscoa
USFE - Sala do Mar

Festa e Lanche de final de ano lectivo
Orfeão de Matosinhos

Lanche convívio da Primavera
O Gato Comeu-te a língua

Lanche Convívio de Recepção aos alunos
Sala do Mar

Almoço Convívio de 17º Aniversário
Hotel Tryp Porto Expo

Festa e Lanche de Natal USFE
Orfeão de Matosinhos

2.4. Actividades Culturais no exterior

As actividades culturais no exterior da universidade são momentos importantes na dinâmica da USFE, não apenas pela aprendizagem e entretenimento, mas principalmente por proporcionar o ambiente ideal para um convívio mais próximo e informal, sendo uma das formas mais eficazes de integração e estreitamento de laços entre alunos.

Em 2024 a universidade organizou as seguintes actividades no exterior:

2.4.1. Visitas guiadas e Passeios

Exposição “Petrichor, o Cheiro da Chuva”
Casa do Design de Matosinhos

Exposição “Perpétua Transparência" - Francisco Laranjo
Galeria Municipal de Matosinhos

Visita Guiada à Fundação Instituto Marques da Silva
Fundação Marques da Silva

Viagem de 2 dias - Aldeias Históricas de Portugal
Linhares da Beira, Monsanto e Sortelha

Exposição “YAYOI KUSAMA: 1945 - Hoje"
Fundação de Serralves

Exposição "Para ser eterno, basta ser um livro”
Casa do Design

Visita Guiada ao Museu Soares dos Reis
Museu Soares dos Reis

Passeio pedonal e visita guiada ao Lugar do Castelo de Gaia
Vila Nova de Gaia

Exposição "Formas dos Futuros ao Redor"
Biblioteca Almeida Garret

Visita guiada à Biblioteca Municipal Florbela Espanca
Matosinhos

Passeio a Vila Viçosa e Marvão

Exposição "Sobral Centeno - desenho 1965-2024"
Galeria Municipal de Matosinhos

2.4.2. Exposições

USFE - Colectiva de Pintura
Junta de Freguesia de Matosinhos

Exposição de Pintura "DUALIDADES"
Porto Business School

2.4.3. Espectáculos

Musicalmente
Mosteiro de São Bento da Vitória

Fado Alexandrino
Teatro Nacional de S. João

O 25 de Abril nunca existiu
Teatro de Carlos Alberto

Ode Marítima (recital)
Teatro Nacional de São João

O Pelicano
Teatro Nacional de São João

Musicalmente
Teatro Nacional de São João

2.5. Apoio à comunidade USFE

A USFE continua a providenciar assistência informática gratuita a todos os alunos e ex-alunos, à distância e presencialmente, auxiliando os seniores nos desafios da era digital que não conseguiriam superar sem ajuda. Esta assistência engloba aconselhamento na compra de equipamento e software; formatação, limpeza e instalação de software e

assistência técnica em casos de avaria ou mau funcionamento de computadores e telemóveis.

Nas redes sociais Whatsapp e Facebook continuamos a dinamizar grupos com conteúdos específicos que permitem uma interacção mais alargada entre alunos e ex-alunos, mantendo a comunicação aberta e permitindo a manutenção dos laços de amizade e companheirismo que foram criados na instituição.

2.6. Colaboração Institucional

2.6.1. Instituições Fundadoras

LIONS CLUBE DE MATOSINHOS

A colaboração vital de muitos dos membros do Lions Clube de Matosinhos na gestão e organização da USFE continua a vincular ambas as instituições.

Em 2024 existiram bastantes sinergias entre as 2 instituições, o que permitiu a integração de alunos da USFE em iniciativas como o **Sunset do Senhor de Matosinhos** e **Arte para Esclerose Múltipla** organizadas pelo Lions Clube de Matosinhos.

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DO CONCELHO DE MATOSINHOS

A relação de proximidade com a Associação Empresarial do Concelho de Matosinhos mantém-se com base na partilha, interajuda e colaboração, essenciais para ambas as instituições.

CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS

O apoio da Câmara Municipal de Matosinhos ao projecto educativo da USFE tem sido, desde o início, um pilar fundamental ao nosso funcionamento. Em 2024, o apoio financeiro da Câmara Municipal de Matosinhos foi determinante para manter a universidade em funcionamento.

Para além da divulgação das actividades da Câmara Municipal de Matosinhos nas nossas redes, colaboramos mais estreitamente nos seguintes projectos:

Mentores Digitais

Programas de Desenvolvimento - Golfe, Vela e Artes Marcais

2.6.2. Outras Instituições

A Universidade Sénior Florbela Espanca manteve em 2024 a abertura para colaborar com outras instituições e projecto, nomeadamente:

Croché da Avó nas Varandas
Casa do Corim (LIPOR)

Parlapatório
Teatro Municipal Constantino Nery

Jogo de Futebol Solidário
IPO Porto

Participação em inquéritos

Literacia e E-literacia em Saúde: perspetiva individual e organizacional
Universidade Lusófona de Lisboa

Percepções e comportamentos
em pessoas com + 65 anos na área da publicidade e marketing.
Escola Superior de Comunicação Social de lisboa

Validação de uma escala de eventos de vida em indivíduos com 65 anos ou mais, com o objetivo de compreender mais detalhadamente o impacto desses eventos nesta faixa etária.
Universidade Portucalense Infante D. Henrique (UPT)

Criatividade na Educação: Laboratório de Psicologia Aplicada e Ergonomia (LaPEA)
Université Paris Cité

Outras colaborações

Campanha Filmou o 25 de Abril?
Cinemateca Portuguesa

1º edição do programa de formação em Teatro: oficinas direcionadas a público juvenil, adulto, sénior e especializado.
Teatro Municipal de Matosinhos Constantino Nery

PRR/PAOITI: Programas de Desenvolvimento - Golfe, Vela e Artes Marcais
Operação Mar de Todos - Operação Desporto na Cidade
Câmara Municipal de Matosinhos

O Sonho é o limite!
RTP

Doação de Livros para a exposição Para ser eterno basta ser um livro
Câmara Municipal de Matosinhos

Festa do Livro e da Solidariedade
Ajudaris

Bolsa de acompanhantes para o maior acompanhado
Câmara Municipal de Matosinhos

Pedalar sem Idade em Matosinhos
Câmara Municipal de Matosinhos

Desporto na cidade - Matosinhos
(programas de desenvolvimento de Artes marciais e Golfe)
Câmara Municipal de Matosinhos

2.7. Divulgação e Redes Sociais

À semelhança de anos anteriores, a USFE divulgou as suas actividades através dos seguintes meios:

2.7.1. Internamente

Destaques Mensais, impressos e versão digital (ver 2. Destaques Mensais *in Anexos*)

Cartazes impressos colocados em pontos estratégicos nas nossas instalações

Grupo de WhatsApp

Envio de informação por e-mail e sms

2.7.2. Externamente

Website USFE (visitar www.usflorbelaespanca.org)

Redes Sociais USFE
Facebook (visitar https://www.facebook.com/universidadesenior)
Instagram (visitar https://www.instagram.com/usflorbelaespanca/)
Youtube - USFE TV (visitar https://www.youtube.com/channel/UCsyDqVqcolRM6l6sf5ZpkhA/videos)
WhatsApp (visitar https://whatsapp.com/channel/0029VacVjzWGZNCl6l6xHR0c)

Distribuição de flyers
(com a colaboração de colaboradores e alunos da universidade)

3. Análise da Situação Financeira

3.1. Balanço

Montantes expressos em Eur.

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		dez/2024	dez/2023
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	4	0,00	0,00
		0,00	0,00
Activo corrente			
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Outras contas a receber		56,10	0,00
Diferimentos		841,32	700,93
Caixa e depósitos bancários		43 055,05	23 418,02
		43 952,47	24 118,95
Total do activo		**43 952,47**	**24 118,95**
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Resultados transitados	9	18 731,04	15 939,05
Outras variações nos fundos patrimoniais	9	0,00	0,00
Resultado líquido do período	11	1 970,32	2 791,99
Total do fundo de capital		**20 701,36**	**18 731,04**
Passivo			
Passivo não corrente			
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		18 302,99	0,00
Estado e outros entes públicos		1 254,58	1 070,07
Diferimentos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		3 693,54	4 317,84
		23 251,11	5 387,91
Total do passivo		**23 251,11**	**5 387,91**
Total dos fundos patrimonias e do passivo		**43 952,47**	**24 118,95**

3.2. Demonstração dos resultados por natureza

Montantes expressos em Eur.

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		dez/2024	dez/2023
Vendas e Serviços Prestados	5	31 325,00	27 285,00
Subsídios à exploração	6	30 000,00	15 000,00
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos			
Fornecimentos e serviços externos	10	-33 126,45	-13 407,80
Gastos com o pessoal	8	-26 468,23	-26 005,21
Outros rendimentos e ganhos		0,00	0,00
Outros gastos e perdas		-60,00	-80,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		**1 670,32**	**2 791,99**
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	0,00	0,00
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		**1 670,32**	**2 791,99**
Juros e rendimentos similares obtidos		300,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		**1 970,32**	**2 791,99**
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período	11	**1 970,32**	**2 791,99**

3.3. Demonstração individual de fluxos de caixa

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Fluxos de caixa das actividades operacionais			
Recebimentos de clientes e utentes		31 325,00	27 285,00
Pagamentos a fornecedores		14 883,46	13 487,80
Pagamentos ao pessoal		26 468,23	26 005,21
Caixa gerada pelas operações		-10 026,69	-12 208,01
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos/pagamentos		29 663,72	15 148,91
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		19 637,03	2 940,90
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis			
Recebimentos provenientes de:			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares		0,00	0,00
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		0,00	0,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		19 637,03	2 940,90
Efeito das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no início do período		23 418,02	20 477,12
Caixa e seus equivalentes no fim do período		43 055,05	23 418,02

4. Notas Finais

A gestão transparente e responsável da Direcção da USFE tem sido decisiva para o aumento do número de alunos e da frequência das aulas e actividades complementares que a USFE oferece.

Estamos comprometidos em manter a qualidade dos serviços prestados, fiéis ao modelo de entidade sem fins lucrativos, apesar dos constrangimentos que por vezes isso representa. Temos a sorte de podermos contar com uma equipa de colaboradores e formadores comprometidos em fazer o melhor possível e completamente dedicados a tornar a vida dos seniores mais completa e relevante no âmbito pessoal, familiar e comunitário.

Assumimo-nos como uma universidade sénior e definimos a nossa identidade no tempo entre a reforma e o centro de dia ou o lar; no tempo em que os seniores, independentemente da sua idade, se mantêm activos e interessados na comunidade em que se inserem.

Envelhecer não nos torna obsoletos a não ser quando os mais novos deixam de acreditar e desistem dos mais velhos, escolhendo (deliberadamente ou não) ignorar que, muito em breve, também eles o serão.

No que depender da USFE, nenhum deles estará só.

Matosinhos, 4 de fevereiro de 2025

A Direcção:

_____

_____

_____

_____

_____

5. Parecer do Conselho Fiscal

Aos Associados da
Associação Cultural "Senhor do Padrão"

Nos termos dos Estatutos e tendo em conta o conteúdo das demonstrações financeiras reportadas a 31 de Dezembro de 2024, somos de parecer que sejam aprovados os documentos de prestação de contas do exercício de 2024 e, bem assim, o plano de atividades e o orçamento para o exercício de 2025 apresentados pela Direção.

Matosinhos, 17 de Fevereiro de 2025

O CONSELHO FISCAL

Fernando Fernandes de Sá Pereira - Presidente

Mário Fernando Lopes - Vogal

João Coelho da Silva - Vogal

Plano de Actividades 2025

1. Plano de Actividades

A Universidade Sénior Florbela Espanca espera manter todas as actividades em vigor em 2024 e, durante o ano, fazer algumas aulas experimentais que nos permitam alargar a nossa oferta formativa de acordo com a nossa capacidade e indo de encontro aos desejos, expectativas e necessidades dos nossos alunos.

Este é o nosso plano.

1.1. Actividades Lectivas

Para 2025 estamos a equacionar as seguintes adições ao nosso plano curricular:

Movimento Somático
Jogos e desafios cognitivos
Yoga adaptado para seniores
Economia e Finanças
Fotografia Digital
Biodiversidade e Ecossistemas

Iremos manter as tardes de 3ª feira com temas rotativos, abertos à comunidade, como forma de dinamizar as relações com outras instituições e/ou oradores convidados.

Aulas de acesso livre previstas para o ano de 2025

Designação	Formador	Formato
Haja Saúde	Dr.ª Fátima Soares	Mensal
História das Religiões	Pe. José Fabião	Mensal
Medicina Integrativa	Especialistas CUF Porto	Flexível
Sociedade e Cidadania	Dr. João Gomes	Flexível
Património de Matosinhos	Dr.ª Conceição Pires	Mensal
Os processos de luto	Associação Compassio	Flexível
Estimulação cognitiva	Dr.ª Michele Mendes	Workshop
Programa de Educação para a Paz	Vários	Workshop
Vozes da USFE	Ana Pala	Semanal

1.2. Projectos e Eventos

Para além da componente lectiva, a USFE desafia todos os seus alunos para trabalhos colaborativos integrados nas aulas semanais ou com uma dinâmica autónoma, fora delas.

Estas propostas dão aos alunos liberdade criativa para criarem e gerirem os seus próprios projectos, individualmente ou em colaboração com os professores / funcionários.

Para 2025 temos as seguintes actividades planeadas:

FESTA DE FINAL DE ANO LECTIVO DA USFE 2024-25

Festa organizada com actuações das turmas de Teatro, Dança e Taichi entre outras surpresas que resultam em momentos de diversão e partilha entre alunos, colaboradores, professores, amigos e familiares no Teatro Municipal Constantino Nery.

UM DIA ANIMADO NO MERCADO

As Vozes da USFE, juntamente com as turmas de Dança e Taichi, aguardam deferimento do seu pedido à Câmara Municipal de Matosinhos para fazerem uma actuação pública no Mercado Municipal de Matosinhos.

ART'USFE 2025 - MOSTRA INDIVIDUAL DE PINTURA

A USFE dá aos seus alunos de Pintura a oportunidade de partilharem os seus trabalhos montando exposições individuais no edifício. Estas exposições são uma forma simples de criar uma dinâmica mais animada na universidade e promover o diálogo e o convívio dos "artistas" com os restantes alunos.

EXPOSIÇÃO COLECTIVA NA PORTO BUSINESS SCHOOL

Depois do sucesso da exposição "Dualidades", a USFE tem mantido contactos para organizar uma nova exposição de pintura na Porto Business School.

EXPOSIÇÃO COLECTIVA "Profundidade, linhas e composição"

A USFE tem um pedido pendente para realizar uma exposição colectiva de Pintura na Biblioteca Municipal de Matosinhos.

ROTEIRO DOS CEMITÉRIOS

A USFE planeia contactar o nosso antigo professor, Dr. Joel Cleto, para realizar uma série de visitas aos cemitérios mais icónicos do Porto.

ALMOÇO CONVÍVIO DO 18º ANIVERSÁRIO DA USFE

O almoço do 18º aniversário da USFE será um dos grandes acontecimentos de 2025 e irá juntar não só os alunos e colaboradores actuais, mas também ex-alunos e ex-docentes e alguns convidados muito especiais na Quinta da Aveleda.

FESTA DE NATAL 2025

A Festa de Natal de 2025 promete novas intervenções dos nossos alunos mais dotados e actuações de várias turmas, com momentos emotivos à mistura, numa festa de convívio e partilha no Orfeão de Matosinhos que tem sido uma instituição parceira muito importante no sucesso da organização das últimas festas organizadas pela USFE.

ESTILISTAS DA NATUREZA - 2º Exposição de trabalhos em croché

Criação, em colaboração com a Casa do Corim - LIPOR) de coberturas para os troncos de algumas árvores com a técnica dos quadros de croché naquilo que se pretende como um trabalho de grupo com grande interacção entre todos os participantes.

1.3. Actividades Culturais

A USFE pretende continuar a proporcionar aos seus alunos programas culturais de qualidade que aliem novas aprendizagens e experiências a momentos de convívio e lazer. As propostas previstas para 2025 são as seguintes:

VISITAS GUIADAS

Ar quente e não só, 100 anos de design de secadores de cabelo
Casa do Design de Matosinhos

Joana Rêgo, O que a palavra vê
Galeria Municipal de Matosinhos

Fundação Gramaxo - Museu
Quinta da Boa-vista (Maia)

Fábrica Conservas de Pinhais Exposição
Matosinhos

Esculturas no Parque Fundação Serralves
Porto

Casa Museu Egas Moniz
Avanca

Faculdade de Arquitectura
Porto

Casa Museu Fernando de Castro
Porto

PASSEIOS E VIAGENS

Passeio cultural de 2 dias
Caldas da Rainha e Vila de Óbidos

Viagem de Comboio Vintage Miradouro
Porto-Pocinho-Porto

Passeio pela Quinta da Aveleda
Penafiel

Passeio pelo corredor de Leça

Passeio Cultural a Vila Nova de Famalicão de 1 dia
Museu Bernardino Machado, O Museu Nacional Ferroviário, Museu de Arte Sacra da Capela da Lapa

TEATRO E CINEMA

Quem tem medo de Virgínia Wolf?
Teatro Nacional de São João

Laura de Filipe La Feria
Teatro Sá da Bandeira

Musicalmente
Teatro Nacional de São João

Cheque - Mate
Teatro Sá da Bandeira

Yesterday - Tributo aos Beatles
Coliseu do Porto

Ney Matogrosso
Super Bock Arena

1.4. Colaboração Institucional

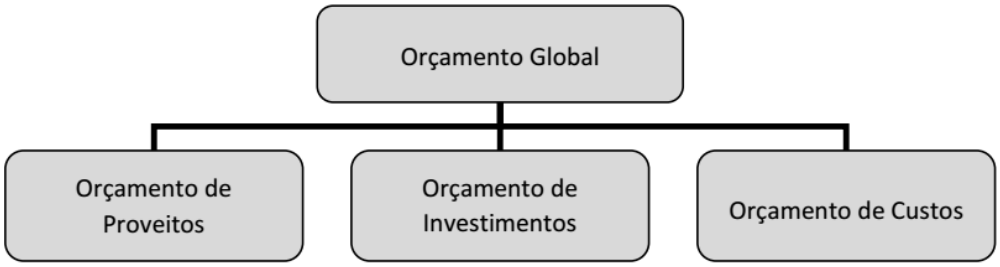
Continuaremos a colaborar activamente com a Câmara Municipal de Matosinhos (CMM), com a Associação Empresarial do Concelho de Matosinhos (AECM) e com o Lions Clube de Matosinhos (LCM) em regime de interajuda, solidariedade e colaboração institucional e manteremos as portas abertas a colaborações com outros projectos educativos e culturais, à semelhança do que temos feito até agora.

1.5. Divulgação Institucional

Vamos manter a divulgação das nossas actividades pelos canais usuais, mantendo uma rede virtual que sirva de elo de ligação a toda a comunidade USFE, com presença assídua no Youtube e nas redes sociais Facebook, Instagram e Whatsapp com conteúdo relevante e actualizado para os nossos alunos.

2. Orçamento

O orçamento para o ano de 2025 foi elaborado tendo em consideração os valores apurados na contabilidade do ano de 2024 e a actividade prevista pela direcção da associação para o ano de 2024. A estrutura do orçamento foi efectuada de acordo com o esquema seguinte:



2.1. Orçamento de Proveitos

Rendimentos	2024 Contabilidade		2025 Orçamento	
VENDAS E PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS E SUBS		**61 625,00**		**52 500,00**
Prestação de Serviços	31 325,00		32 500,00	
Subsídios à Exploração	30 000,00		20 000,00	
Outros Rendimentos	300,00		0,00	
		61 625,00		52 500,00

Para 2025 continua um ligeiro aumento no número de alunos, o que resulta num montante maior nas prestações de serviços.

2.2. Orçamento de Investimentos

Investimentos	2024 Contabilidade		2025 Orçamento	
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS		**0,00**		**5 000,00**
Edifícios e outras construções	0,00		5 000,00	
Equipamento de transporte	0,00		0,00	
Equipamento Informático	0,00		0,00	
		0,00		5 000,00

Apesar de já estar previsto no ano transacto e não ter sido realizado pelos motivos já adiantados, prevê-se para 2025 um investimento para equipamentos que estão já com algum grau de degradação.

2.3. Orçamento de Custos

Gastos	2024 Contabilidade	2025 Orçamento
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	33 126,45	18 927,72
GASTOS COM PESSOAL	26 468,23	27 262,28
OUTROS GASTOS E PERDAS	60,00	60,00
GASTOS EM DEPRECIAÇÕES E AMORTIZ.	0	1 250,00
	59 654,68	47 500,00

2.4. Orçamento Global

Rendimentos	2024 Contabilidade	2025 Orçamento
VENDAS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	31 325,00	32 500,00
SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	30 000,00	20 000,00
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	300,00	0,00
Total dos Rendimentos	61 625,00	52 500,00
Investimentos	2024 Contabilidade	2025 Orçamento
INVESTIMENTO	0,00	5 000,00
Total dos Investimentos	0	5 000,00
Gastos	2024 Contabilidade	2025 Orçamento
CUSTO DAS MERCADORIAS VENDIDAS	0,00	0,00
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	33 126,45	18 927,72
GASTOS COM PESSOAL	26 468,23	27 262,28
OUTROS GASTOS E PERDAS	60,00	60,00
GASTOS EM DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0	1 250,00
Total dos Gastos	59 654,68	47 500,00
Total dos Investimentos e dos Gastos	59 654,68	52 500,00

Matosinhos, 4 de fevereiro de 2025

A Direcção:

_____

_____

_____

_____

_____

3. Conclusões

Vivemos um tempo de mudança. A História que devia ter terminado segundo a previsão de Francis Fukuyama é hoje uma incógnita quanto ao futuro que nos espera. Seria de pensar que aqueles que se encontram no fim da sua história tivessem pouco ou nada a dizer sobre o mundo do amanhã, mas, hoje mais do que nunca, a memória e consciência do passado será decisiva na construção do futuro.

Os nossos seniores são filhos das Grandes Guerras e da doutrina MAD que se lhes seguiu. Depois das bombas nucleares caírem sobre Hiroshima e Nagasaki, o medo e o horror foram um catalisador para a abertura de comunicação e para a criação de consensos universais. Esta certeza de que nenhum "player" poderia ganhar uma guerra nuclear alavancou o papel da diplomacia e da criação de organizações internacionais que garantissem a paz e promovessem o diálogo entre nações soberanas.

Os anos de paz e prosperidade que se seguiram permitiram um crescimento e um desenvolvimento sem par na História. O espanto e o deslumbramento com os avanços científicos, a melhoria das condições de vida e o aumento da longevidade, fez-nos acreditar que, ainda que o mundo continuasse a ter desigualdades, finalmente tínhamos descoberto um caminho para a união, para a solidariedade, para o respeito pela diversidade e para a cooperação. E nesse caminho esquecemo-nos do medo que nos trouxe até aqui.

Quando nos regemos pela lei do mais forte, quando a moral deixa de ser universal e passa a ser cultural, quando os líderes abdicam de ideias para agir meramente por interesse, quando a solidariedade é apenas tribal e a lei deixa de ser fundamental para se tornar meramente instrumental, torna-se óbvio que a violência é a única linguagem capaz de resolver conflitos.

Possam os seniores, através das suas histórias, das suas vivências, das suas lembranças, do seu conhecimento do antes e do depois, alertar-nos para os perigos da nossa arrogância e para o preço da nossa ilusão de superioridade.

Possam os seniores, dar-nos esperança e lembrar-nos dos nossos melhores ideais. Possam os seniores lembrar os mais novos do poder do amor e da amizade, do valor do toque humano, da esperança de uma vida próspera e de uma morte digna. Possam os seniores, cronologicamente analógicos, desmistificar os "zeros" e "uns" que nos oprimem na multiplicidade de algarismos que adjetivam a Humanidade como humana.

Possam os seniores ser ouvidos e respeitados em vez de ignorados e, talvez, a espécie tenha uma última oportunidade de redenção.

A USFE valoriza os seus alunos e estimula-os a mudar o mundo na certeza de que, sem o seu contributo, este será sem dúvida mais desigual, mais pobre, mais frio, mais assustador e mais cruel.

Anexos

1. Anexos às Demonstrações Financeiras 2024

1.1. Identificação da entidade

1.1.1. Dados de identificação

Designação da entidade: ASSOCIAÇÃO CULTURAL SENHOR DO PADRÃO
Sede social: RUA BRITO CAPELO, 168
Natureza da atividade: Outras actividades educativas, n.e.

1.2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

1.2.1. Referencial contabilístico utilizado

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foram utilizadas as Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL).

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

- Pressuposto da continuidade
As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime da periodização económica (acréscimo)
A Entidade reconhece os rendimentos e ganhos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em “Devedores por acréscimos de rendimento”; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas “Credores por acréscimos de gastos”.

- Materialidade e agregação
As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras.
A Entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação
Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade
As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adoptados a, 31 de Dezembro de 2024 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31-12-2023.

1.3. Principais políticas contabilísticas

1.3.1. Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes
Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação
As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a funcional e de apresentação.

- Ativos fixos tangíveis
Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

- Caixa e depósitos bancários
Este item inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, expresso no “passivo corrente”.

- Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

- Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Associação.

Observou-se o disposto no ponto 10 - Rédito das Entidades do Sector Não Lucrativo, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se obtenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime da periodização económica, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade.

- Subsídios

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a Entidade cumpre com todos os requisitos para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento ativos fixos tangíveis e intangíveis, estão incluídos no item de "Outras variações nos capitais próprios". são transferidos numa base sistemática para resultados à medida em que decorrer o respetivo período de depreciação ou amortização.

1.4. Ativos fixos tangíveis

1.4.1. Divulgações sobre ativos fixos tangíveis, conforme quadro seguinte:

		Anos	%
Edifícios e outras construções (instalações)		6	16,66
Equipamento básico		3 a 8	33,33 a 12,5
Equipamento administrativo		8	12,5
Outros activos fixos tangíveis		5	20

Activo bruto	Terrenos	Eifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento transporte	Equipamento administrativo	Outros AFT	AFT em curso	Adiantamentos AFT	Total
Saldo em 1 Janeiro de 2024		21 217,99	15 186,32		1 161,98	4 802,10		0,00	42 368,39
Aumentos									
Diminuições									
Transferências									
Alienações									
Abates									
Saldo em 31 de Dezembro de 2024	0,00	21 217,99	15 186,32	0,00	1 161,98	4 802,10	0,00	0,00	42 368,39
Depreciações acumuladas									
Saldo em 1 Janeiro de 2024		21 217,99	15 186,32		1 161,98	4 802,10			42 368,39
Aumentos									
Diminuições									
Transferências									
Alienações									
Abates									
Saldo em 31 de Dezembro de 2024	0,00	21 217,99	15 186,32	0,00	1 161,98	4 802,10	0,00	0,00	42 368,39
Valor líquido									
A 31 de Dezembro 2023	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
A 31 de Dezembro 2024	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

1.5. Rédito

1.5.1. Políticas contabilísticas adoptadas para o reconhecimento do rédito incluindo os métodos adoptados para determinar a fase de acabamento de transações que envolvem a prestação de serviços

O rédito associado com a transacção foi reconhecido com referência à fase de acabamento da transacção à data do balanço, tendo sido utilizado o método da proporção entre os custos incorridos até à data e os custos totais estimados.

1.5.2. Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Descrição	Valor 2024	Valor 2023
Prestação de Serviços	31 325,00	27 285,00
Juros	300,00	0,00
Total	31 625,00	27 285,00

1.6. Subsídios do Governo e apoios da Autarquia

1.6.1. Política contabilística adoptada para os subsídios do Governo, incluindo os métodos de apresentação adoptados nas demonstrações financeiras

A Associação no presente exercício, obteve o seguinte subsídio:
Câmara Municipal Matosinhos 30.000,00€

1.7. Impostos e contribuições

1.7.1. Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Gasto (rendimento) por impostos sobre o rendimento;
Isenção definitiva nos termos do artigo 11.º CIRC.

1.8. Benefícios dos empregados

1.8.1. Benefícios dos empregados e encargos da entidade

Gastos com o pessoal	Valor 2024	Valor 2023
Remunerações do pessoal	21 651,48	21 233,96
Encargos sobre remunerações	4 461,69	4 372,49
Seguro acidentes de trabalho	305,86	349,56
Outros	49,20	49,20
Gastos com o pessoal	26 468,23	26 005,21

1.9. Divulgações exigidas por diplomas legais

1.9.1. Informação por atividade económica

Descrição Atividade CAE

	Atividade CAE 1	Total
Prestação de serviços	**31 325,00**	**31 325,00**
Fornecimento e serviços externos	**33 126,45**	**33 126,45**
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	0,00	0,00
Número médio de pessoas ao serviço	2,00	2,00
Gastos com o pessoal	**26 468,23**	**26 468,23**
Remunerações	21 651,48	21 651,48
Outros gastos	4 816,75	4 816,75
Ativos fixos tangíveis		
Valor líquido final	0,00	0,00
Total das aquisições	0,00	0,00

1.9.2. Informação por mercado geográfico

	Mercado Interno	Comunitário	Extra-comunitário	Total
Vendas				
Prestação de serviços	31 325,00			31 325,00
Fornecimento e serviços externos	33 126,45			33 126,45
Rendimentos suplementares	0,00			0,00
Outros rendimentos suplementares	0,00			0,00

1.9.3. Decomposição e movimento dos fundos patrimoniais

	Saldo Inicial	Débitos	Créditos	Saldo Final
Resultados transitados	15 939,05		2 791,99	18 731,04
Outras variações nos fundos patrimoniais	0,00			0,00
Total	15 939,05			18 731,04

1.10. Outras informações

1.10.1. Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

	Valor 2024	Valor 2023
Serviços especializados		
Trabalhos especializados	64,08	270,72
Publicidade e propaganda	0,00	0,00
Vigilancia e segurança	57,20	78,72
Honorários	7 482,80	7 441,00
Conservação e reparação	18 850,48	0,00
Outros	0,00	0,00
Materiais		
Ferram. e utens. desgaste rápido	676,38	32,74
Material escritório	384,43	435,01
Outros	315,90	245,51
Energia e fluidos		
Electicidade	760,84	1 034,47
Água	491,94	355,36
Deslocações e estadas		
Deslocações e estadas	0,00	20,10
Serviços diversos		
Rendas e alugueres	320,00	300,00
Comunicações	993,55	932,43
Seguros	786,18	735,95
Contencioso e Notariado	0,00	40,00
Limpeza, higiene e conforto	1 139,18	955,57
Outros serviços	803,49	530,22
	33 126,45	13 407,80

1.11. Resultado líquido do período

O Resultado líquido do exercício de 2023, foi positivo no montante de 1.970,32€ (Mil, novecentos e setenta euros e trinta e dois cêntimos) e a direcção propõe a sua aplicação em Resultados Transitados.

2. Destaques Mensais

"O dia que deve vir parece maior que o ano que passou."
Thomas Fuller

4ªf | Dia 03 **REGRESSO ÀS AULAS**

3ªf | Dia 09 **Escrita Activa**
João Gomes - Auditório, às 14:30

3ªf | Dia 16 **História das Religiões**
Pe. José Fabião - Auditório, às 14:30

3ªf | Dia 23 **"Os Cachorrinhos de Mimi"** - Apresentação livro Infantil
Susana Gonçalves - Auditório, às 14:30

6ªf | Dia 26 **Exposição "Petrichor, o Cheiro da Chuva"**
Casa do Design de Matosinhos às 15:00

3ªf | Dia 30 **Saúde para todos**
Dr.ª Fátima Soares - Auditório, às 14:30

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

AECM matosinhos

UNIVERSIDADE SÉNIOR
FLORBELA ESPANCA
DESTAQUES
FEVEREIRO
2024
"My own self-consciousness cries out to me coldly: how does one love zero?"
Villiers De L'Isle-Adam
3ªf | Dia 06
História das Religiões
Pe. José Fabião - Auditório, às 14:30
3ªf | Dia 20
Escrita Activa
Dr. João Gomes - Auditório, às 14:30
6ªf | Dia 23
Aula Aberta de Pilates
Sala do Mar, às 10:30
6ªf | Dia 23
Exposição "Perpétua Transparência"
Francisco Laranjo
Galeria Municipal de Matosinhos, às 15:00
3ªf | Dia 27
Saúde para todos
Dr.ª Fátima Soares - Auditório, às 14:30
FÉRIAS DE CARNAVAL
12 E 13 FEV
Tu amas-me, Latinhas?
Não estou programado para amar...
E podes fingir que me amas?
Posso fazer café...
Amo-te!
CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES
AECM
matosinhos

"A velhice é uma ressurreição triste, ensina a viver e depois mata, o fascismo do corpo dói que se farta"

Pedro Chagas Freitas

3ªf | Dia 05 **História das Religiões**
Pe. José Fabião - Auditório, às 14:30

3ªf | Dia 12 **Escrita Activa**
Dr. João Gomes - Auditório, às 14:30

6ªf | Dia 15 **"Perpétua Transparência"** - Francisco Laranjo
Galeria Municipal de Matosinhos, às 15:00

3ªf | Dia 19 **Saúde para todos**
Dr.ª Fátima Soares - Auditório, às 14:30

6ªf | Dia 22 **Aula Aberta de Pilates**
Sala do Mar, às 10:30

3ªf | Dia 26 **Convívio de Páscoa**
Sala do Mar, às 15:00

3ªf | Dia 27 **Musicalmente**
Mosteiro são Bento da Vitória, às 19:00

FÉRIAS DA PÁSCOA
27 DE MARÇO A 2 DE ABRIL
(inclusive)

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

dias 04, 11 e 18 de Março
às 14:30 na Sala Azul
dias 07, 14 e 21 de Março
às 15:30 na Sala Azul

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

AECM matosinhos

UNIVERSIDADE SÉNIOR
FLORBELA ESPANCA

DESTAQUES

ABRIL 2024

"O meu ideal político é a democracia, para que todo o homem seja respeitado como indivíduo e nenhum venerado."
Albert Einstein

4ªf | Dia 03 **REGRESSO ÀS AULAS**

3ªf | Dia 09 **História das Religiões**
Pe. José Fabião - Sala de Pintura, às 14:30

6ªf | Dia 12 **Visita Guiada à Fundação Instituto Marques da Silva**
Fundação Marques da Silva, às 15:30

3ªf | Dia 16 **O futuro nas cartas - introdução ao TAROT**
Luís Azevedo - Sala de Pintura, às 14:30

3ªf | Dia 23 **Escrita Activa -** "As vicissitudes de receber"
João Gomes - Sala de Pintura, às 14:30

5ªf | Dia 25 **Feriado - 25 de Abril**

3ªf | Dia 30 **Saúde para Todos**
Dr.ª Fátima Soares - Sala de Pintura, às 14:30

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

(Quino. *Toda Mafalda*. São Paulo, Martins Fontes, 2000.)

matosinhos

"O nó da desobediência de Eva foi desatado pela obediência de Maria.
O que uma fez por incredulidade a outra o desfez pela fé."

Santo Irineu

4ªf | Dia 01 **Feriado - Dia do Trabalhador**

6ªf | Dia 03 **Viagem de 2 dias - Aldeias Históricas de Portugal**
Casa da Juventude, Matosinhos, às 07:00

3ªf | Dia 07 **Escrita Activa**
Sala de Pintura, às 14:30

4ªf | Dia 10 **Inauguração Colectiva de Pintura**
Junta de Freguesia de Matosinhos, às 10:00

3ªf | Dia 14 **História das Religiões**
Pe. José Fabião - Sala de Pintura, às 14:30

4ªf | Dia 15 **YAYOI KUSAMA: 1945 - Hoje**
Serralves, às 10:00

2ªf | Dia 20 **Ponte - Senhor de Matosinhos**

3ªf | Dia 21 **Feriado - Senhor de Matosinhos**

5ªf | Dia 23 **Saúde para Todos**
Dr.ª Fátima Soares - Sala de Pintura, às 14:30

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

AECM matosinhos

"O sol é para todos, a sombra é para poucos, mas o ar condicionado é para quem pode."

Anónimo

6ªf | Dia 07 **Para ser eterno, basta ser um livro**
Casa do Design, às 15:00

2ªf | Dia 10 **Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades**
Feriado Nacional

3ªf | Dia 11 **História das Religiões**
Pe. José Fabião - Sala de Pintura, às 14:30

Sáb | Dia 15 **Croché da Avó nas Varandas**
Casa do Corim, às 16:00

3ªf | Dia 18 **Escrita Activa**
João Gomes - Sala de Pintura, às 14:30

4ªf | Dia 19 **FESTA e LANCHE de Final de Ano Lectivo**
Orfeão de Matosinhos, às 15:30

2ªf | Dia 24 **São João**
Interrupção Lectiva

3ªf | Dia 25 **Saúde para todos**
Dr.ª Fátima Soares - Sala de Pintura, às 14:30

6ªf | Dia 28 **Abertura de inscrições para o ano lectivo 2024-25**

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

"Quando as pessoas são felizes, não reparam se é inverno ou verão"

Anton Tchekhov

3ªf | Dia 02 **Aula livre de Dança (1h)**
Prof.ª Alexandra Gondin - Sala do Mar, às 11:00

5ªf | Dia 04 **Meditação Guiada (1h)**
Prof.ª Ana Lopes - Sala do Mar, às 15:00
Preço sob consulta

6ªf | Dia 05 **Visita guiada - "Formas dos futuros ao redor"**
Galeria Municipal do Porto, às 15:30

3ªf | Dia 09 **Aula livre de Dança (1h)**
Prof.ª Alexandra Gondin - Sala do Mar, às 11:00

4ªf | Dia 10 **Meditação Guiada (1h)**
Prof.ª Ana Lopes - Sala do Mar, às 15:00
Preço sob consulta

5ªf | Dia 12 **Visita guiada - Museu Soares dos Reis**
Prof.ª Luísa Rodrigues - Porto, às 15:30

2ªf | Dia 15 **Visita guiada - Castelo de Gaia**
Prof.ª Luísa Rodrigues - V.N. Gaia, às 15:30

3ªf | Dia 16 **Lanche Convívio no Gato Comeu-te a Língua**
Leça da Palmeira, às 16:00

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA EM TODAS AS ACTIVIDADES

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

AECM matosinhos

UNIVERSIDADE SÉNIOR
FLORBELA ESPANCA

"A vida é curta, mas nós tornamo-la ainda mais curta, desperdiçando tempo"

Victor Hugo

5ªf | Dia 10 **Sessão Solene da Abertura de Ano Lectivo 24/25**
Prof. Miguel Pais-Vieira - Salão Nobre da CMM, às 15:00

2ªf | Dia 14 **Início das Aulas**

3ªf | Dia 15 **Escrita Activa**
Prof. João Gomes - Auditório, às 14:30

5ªf | Dia 17 **Lanche Convívio**
Sala do Mar, às 16:30

6ªf | Dia 18 **Visita guiada à Biblioteca Municipal Florbela Espanca**
Biblioteca Municipal Florbela Espanca às 15:00

3ªf | Dia 22 **História das Religiões**
Padre José Fabião - Auditório, às 14:30

3ªf | Dia 29 **Haja Saúde**
Dr.ª Fátima Soares – Auditório, às 14:30

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Mafalda by Quino

AECM matosinhos

"Nada dura para sempre... Nem mesmo a fria chuva de novembro"

Guns N' Roses

3ªf | Dia 05 **Escrita Activa**
Prof. João Gomes - Auditório às 14:30

6ªf | Dia 08 **Visita guiada**
"Sobral Centeno - desenho 1965-2024"
Galeria Municipal de Matosinhos, às 15:00
::: Inscrições na secretaria até 06/11 :::

3ªf | Dia 12 **Saúde Auditiva**
Widex Matosinhos - Auditório, às 14:30

3ªf | Dia 19 **História das Religiões**
Padre José Fabião - Auditório, às 14:30

6ªf | Dia 22 **Almoço Convívio**
17º Aniversário da USFE
TRYP Porto Expo Hotel, às12:30
::: Inscrições na secretaria até 10/11 :::

3ªf | Dia 26 **Haja Saúde**
Dr.ª Fátima Soares - Auditório, às 14:30

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Calvin and Hobbes by Bill Watterson

"Não pedi coisas demais para não confundir Deus que à meia-noite de ano novo está tão ocupado"

Clarice Lispector

3ªf | Dia 03 **História das Religiões**
Padre José Fabião - Auditório, às 14:30

5ªf | Dia 05 **O Pelicano**
Teatro Nacional de São João, às 19:00
::: Inscrições na secretaria até 02/12 :::

3ªf | Dia 10 **Escrita Activa**
Prof. João Gomes - Auditório, às 14:30

5ªf | Dia 12 **Musicalmente**
Teatro Nacional de São João, às 19:00
::: Inscrições na secretaria até 09/12 :::

3ªf | Dia 17 **Haja Saúde**
Dr.ª Fátima Soares - Auditório, às 14:30

4ªf | Dia 18 **Lanche de Natal USFE**
Orfeão de Matosinhos, às 14:30
::: Inscrições na secretaria até 10/11 :::

Calvin and Hobbes by Bill Watterson

CALENDÁRIO ATIVIDADES EXTRACURRICULARES