



UNIVERSIDADE SÉNIOR

florbela espanca matosinhos

Ponto de encontro

BOLETIM INFORMATIVO Nº

JUNHO DE 2008

1

EDITORIAL

Estamos prestes a terminar o primeiro ano lectivo vivido na nossa Universidade, e que convencionámos chamar **ano zero**. Foi um tempo de aprendizagem, de crescimento, de correcções necessárias, e que, no nosso entender decorreu muito bem.

Três pilares, paulatinamente, se foram erguendo: o RIGOR, a QUALIDADE, e o espírito de SERVIÇO.

O **RIGOR**, feito de transparência e organização, apresentou-se como irrecusável, face aos compromissos de colaboração de 3 instituições muito diferentes: os Lions, a AECM, e a C.M.M. Este rigor facilitou uma cooperação perfeita entre os 3 parceiros envolvidos no projecto. Mas criou exigências difíceis de coadunar com outros compromissos, o que obrigou a inesperadas correcções que, afinal, caracterizam um **ano zero**.

Ultrapassada essa crise de crescimento, o **RIGOR** consolidou-se como um valor da nossa Universidade.

Quanto à **QUALIDADE**, admitimos que tivemos sorte. Tudo ficou facilitado com uma espantosa sintonia de ideias e acções entre os membros da Direcção, até aí quase desconhecidos uns dos outros.

Também tivemos sorte com os professores, cuja qualidade do trabalho tem sido reconhecida pela generalidade dos alunos.

Estes, por sua vez, foram demonstrando um interesse, um entendimento, uma capacidade de colaboração, por vezes quase surpreendente.

Reconhecemos que as instalações do bonito edifício em que estamos a funcionar, apresentam algumas limitações físicas difíceis de ultrapassar. A ampliação da área utilizável, prevista para breve, e a melhoria do equipamento pedagógico, permitirão continuar a melhorar a qualidade dos serviços que, decididamente, nos propuzemos prestar aos alunos. Assim, mais experimentados agora, sentimo-nos disponíveis para implementar acertos e mudanças no funcionamento do **Ano Um** que se aproxima, onde a **QUALIDADE** crescente das actividades da nossa Universidade seja uma preocupação constante.

Finalmente queremos referir-nos ao espírito de **SERVIÇO** que deve envolver a participação de todos.

Servir os outros, desinteressadamente, é o lema dos Lions e o fundamento do trabalho desenvolvido pela Associação Empresarial. A felicidade que daí decorre é compensação mais do que suficiente.

A C.M.M., colaborando activamente no nosso projecto, integra-se também nesse ideal que é o fim último de qualquer política.

Quanto aos professores, e quanto aos alunos, responsabilizados pela sabedoria da experiência, interessando-se também pelos outros, pelos problemas, pelos conhecimentos, pelas soluções, estarão ao **SERVIÇO** da vida, da sua e da dos outros, criando felicidade, optimismo saudável, uma solidariedade rejuvenescedora.

Espírito de SERVIÇO é isso!

É a Arte de viver com os outros. E será o terceiro e grande pilar da nossa Universidade.



Zélia Teixeira

AECM

Associação Empresarial do
Concelho de Matosinhos



3 EMBLEMAS

e a NOSSA UNIVERSIDADE



Verdadeira atitude inovadora será assumirmos os valores da nossa tradição de amizade e cooperação, para, em conjunto, sermos dignos do nosso tempo na descoberta do ser humano que desabrocha e se aperfeiçoa toda a sua vida.

O financiamento da nossa Universidade

A Associação que sustenta a Universidade não tem fins lucrativos.

Os membros da Direcção e dos restantes corpos gerentes não têm qualquer remuneração.

A Câmara Municipal de Matosinhos tem colaborado na actualização de algum equipamento e, essencialmente, em obras de restauro e adaptação do edifício.

As propinas pedidas aos alunos destinam-se ao pagamento dos professores.



ORGÃOS DIRECTIVOS QUE SUPERINTENDEM A NOSSA UNIVERSIDADE

DIRECÇÃO

Presidente- Dra. Zélia Tato Teixeira (*Lic.Filosofia*) -(LCM)
Secretário - Dr.Pedro Lopes (*Economista*) (AECM)
Tesoureiro - Dr. Rui Dias (*Economista*) (AECM)

CONSELHO FISCAL

Presidente - Fernando Sá Pereira (Pres. AECM)
Secretário - Dr.Arlindo Silva (*Economista*) (LCM)
Secretário - José Garcia (*Engº Químico*) (LCM)

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – Dr.Guilherme Pinto (Pres. C.M.M.)
Secretário - Dr. José Guedes (*Advogado*) (LCM)
Secretário – Leonardo Lopes (*Comerciante*) (LCM)

A Direcção é apoiada por vários consultores em áreas distintas, destacando-se, pela sua proximidade, o Dr.Magalhães Pinto e o Dr. Miguel Teixeira.

NORMAS DE INSCRIÇÃO NO PRÓXIMO ANO LECTIVO

PREÇÁRIO

No acto da *matricula* será paga a *inscrição* no valor de 40,00 Euros, ou a *reinscrição* (*) no valor de 25,00 Euros, acrescidos da primeira mensalidade e do seguro anual (6,00 Euros).

Em Novembro será paga a última mensalidade (Mês de Junho)

A *mensalidade base* é de 40,00 Euros e permite a frequência de três disciplinas teóricas ou de uma teórica e uma prática,

Por cada *disciplina adicional* pagar-se-á 7,50 Euros.

Um casal que frequente a Universidade terá um desconto de 15% na inscrição e mensalidades.

Para frequentar todas as disciplinas, a Universidade instituiu o *cartão dourado*, cujo custo é de 60,00 Euros. (**)

PROTOCOLOS

Todos os alunos usufruem de condições especiais na frequência das aulas de hidroginástica e natação, nos estabelecimentos com os quais celebrou um protocolo.

NOTAS

As aulas de informática estão sujeitas a *números chiusus*.

As disciplinas teóricas são de uma hora, e as práticas são de duas horas.

(*) As reinscrições serão efectuadas até 30 de Julho.

(**) O cartão dourado está sujeito às vagas existentes, nomeadamente nas disciplinas práticas.



Apesar de um tempo recorde de instalação, apesar de uma natural inexperiência, e apesar de inesperadas mudanças na sua gestão pedagógica, a nossa Universidade, com uma abertura de aulas tardia, surpreendeu com uma notável adesão de alunos cheios de entusiasmo, e com um trabalho desenvolvido repleto de inúmeras actividades. A experiência desde então adquirida, os resultados conseguidos, e uma vontade firme de oferecer serviços com qualidade, faz prever que o próximo ano lectivo será a confirmação da excelência da Universidade Sénior Florbela Espanca.

Nov. - LIÇÃO INAUGURAL sobre Matosinhos – Pres. CMM Dr. Guilherme Pinto.

Dez. - CONCERTO DE NATAL

Dez. - ALMOÇO DE NATAL



ACONTECIMENTOS

Jan. - Visita à Exposição da Fundação JÚLIO POMAR

Fev. – Visita ao MUSEU BERARDO (CCB) e à Exposição HERMITAGE (Palácio da Ajuda)



Março – Conferência A VIDA POR OUTRO LADO – UM OLHAR DA PSICOLOGIA.

Março – CONFERÊNCIA sobre o Rio Leça

Março – Concerto de Páscoa

07-08



Abril – VISITA GUIADA ao Bom Jesus de Matosinhos

Abril – CONFERÊNCIA : “A Devoção ao Bom Jesus de Matosinhos no Brasil”

**Abril – Participação activa na Tômbola dos Lions
Divulgação da Universidade**

ACONTECIMENTOS

Maio – VISITA GUIADA à Igreja S. Miguel de Leça da Palmeira

Maio – Sarau da AECM, com ENTREGA DE “DIPLOMAS DE ALUNO FUNDADOR”



Junho - VIAGEM PELO RIO DOURO, em barco rabelo, até à Régua (org. Grupo de Amigos da USFE)

Junho – VISITA GUIADA pela marginal de Matosinhos a Angeiras

Junho – VISITA GUIADA a Santa Cruz do Bispo e Salvador de Lavra.



DISCIPLINAS PREVISTAS PARA 2008 - 2009

Informática (*)

Iniciação à Informática
Práticas de Informática
Iniciação ao Microsoft Office

Oficinas de Arte (*)

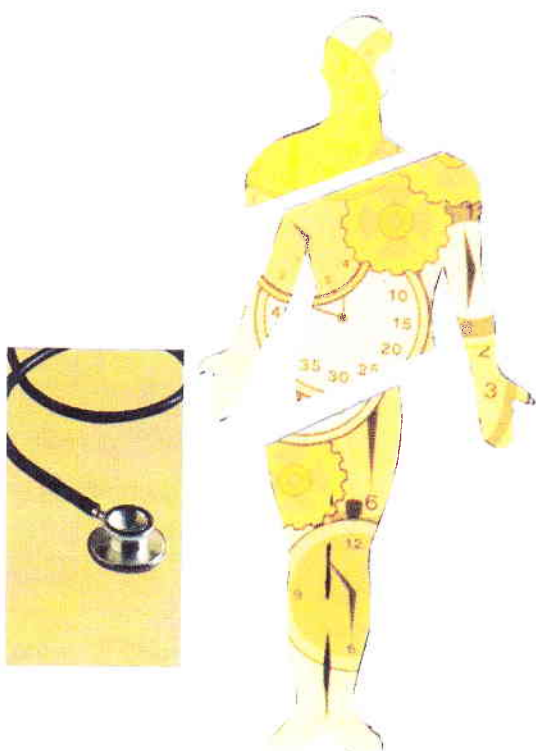
História Comparada das Religiões
História de Arte
História e Património de Matosinhos
Inglês – First steps
Inglês – Let's talk
Grandes Temas de Literatura e Cultura
Temas de Psicologia
Teatro e Técnicas de Expressão
Jornalismo e Texto Criativo
Guitarra
História da Música

Saúde e Bem Estar na segunda metade da vida

Hidroginástica ()**

(*) Aulas práticas de 2 horas

(**) Frequência com descontos especiais



Uma nova disciplina para 08-09

“Saúde e bem-estar na segunda metade da vida”

Decididos a proporcionar aos nossos alunos conhecimentos e informação nas áreas importantes que influenciam a sua qualidade de vida, estamos a programar uma nova disciplina que será coordenada pelo Dr. Miguel Teixeira, médico com experiência pedagógica que deu aulas na Faculdade de Medicina do Porto e foi Professor Convidado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar.

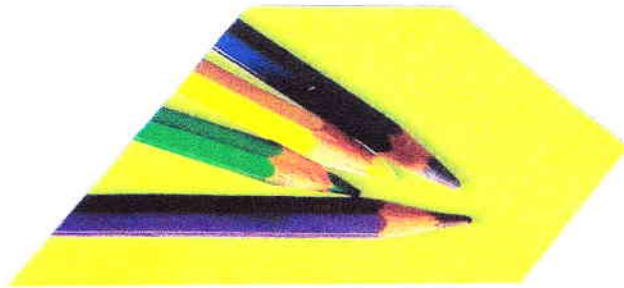
A maioria das aulas será dada por especialistas convidados, com reconhecido mérito nas áreas da medicina geral, ortopedia, nefrologia, dermatologia, neurologia, psiquiatria, psicologia, nutricionismo, educação física, etc, que abordarão de maneira simples e compreensível grandes temas actuais relacionadas com a saúde de cada um.

Entre os assuntos previstos podemos adiantar:

- Regras para uma boa alimentação*
- Segredos dos alimentos*
- A importância da água na saúde*
- A osteoporose*
- As articulações e a artrose*
- Como preservar a coluna vertebral*
- As perturbações do sono*
- Os problemas da memória*
- Cuidados com a saúde da pele*
- A importância da actividade cerebral*
- A nossa casa e a saúde*
- A hipertensão arterial*
- Aspectos da vida sexual*
- Os tipos de exercício físico*
- A espiritualidade e a saúde*
- O ioga*
- Entender a acupunctura*
- Etc, etc, etc*

A actualidade e o interesse dos assuntos abordados, e a qualidade e diversidade dos professores, vai certamente tornar esta disciplina numa das mais interessantes e procuradas.

QUALIDADE E...DIFERENÇA!



A importância do nosso BAR

Não pretendemos que o BAR da Universidade dê um centimo de lucro.

Apesar de simpático, circunscreve-se a um espaço pequeno, com poucas mesas e cadeiras, o que proporciona pouca intimidade. Ainda por cima, a poucos metros, e do outro lado da rua, existem cafés onde, num salto, podemos pedir uma bebida ou um bolo.

No entanto, para nós, o **BAR deverá ser uma área importante da nossa Universidade, um ponto de encontro, uma referência para o convívio, a troca de ideias, o melhor conhecimento do amigo novo.**

Em termos humanos, o BAR deverá ser um lugar importante, uma *área com sentido*, onde um simples chá ou café possa proporcionar a oportunidade de uma conversa mais aprofundada, ou uma atitude mais amigável.

Espera-se portanto que este lugar de encontro e sociabilidade venha a crescer com o apoio empenhado de todos. Pela nossa parte, aumentando a sua área de utilização com as obras previstas para breve. E pelo lado dos alunos, passando por lá, *habitando-o*, preferindo-o, com o pretexto de um chá quentinho ou de um bolinho de côco.

Vamos por isso cultivar a passagem pelo *nosso* BAR, para que ele se vá transformando num local de crescente coesão e amizade entre todos os alunos.

O êxito e a eficácia da Universidade também passam por aí.

UM SEGURO PARA OS NOSSOS ALUNOS

A Direcção está a ultimar um seguro de acidentes que, a partir de Outubro, proteja os nossos alunos. O valor do seguro será de 20.000 Euros por morte e invalidez e de 3.000 para despesas de hospitalização.

Estende-se a todas as actividades escolares que decorram em Portugal e Espanha, desenvolvidas:

1 - Nas instalações da Universidade, durante o horário escolar. Inclui as aulas de desporto, natação e hidroginástica.

2 - Fora do horário escolar normal desde que tal decorra de exigências ligadas às actividades (conferências nocturnas ou durante os fins de semana, realizações de trabalhos, etc.).

3 - Nos tempos livres incluídos no respectivo horário escolar.

4 - Em realizações de natureza escolar, desportiva ou de convívio, organizadas ou autorizadas pela Direcção da Universidade.

5 - Fora das instalações da Universidade, em excursões, aulas ao ar livre, aulas práticas, visitas de estudo e demais iniciativas circum-escolares, desportivas ou de convívio, desde que promovidas pelo estabelecimento ou com a sua participação.

6 - No percurso normal e directo de ida ou regresso entre o local onde o aluno se encontra a residir em período de aulas e o estabelecimento de ensino ou os locais previstos na alínea anterior, excluindo-se a estadia voluntária das pessoas seguras em qualquer local do percurso. Não ficam garantidas as deslocações efectuadas em veículos motorizados de 2 rodas ou moto 4.

2008 / 2009 PRINCIPAIS OBJECTIVOS

**NOVAS Disciplinas.*

**Ampliação e melhoria das INSTALAÇÕES.*

**Melhoria dos EQUIPAMENTOS.*

**Implementação de actividades que promovam a ACTIVIDADE FÍSICA.*

**Organização de uma VIAGEM CULTURAL ao estrangeiro.*

**Aumento da oferta das ACTIVIDADES CULTURAIS.*

**Criação de condições para, num futuro próximo, se poder diminuir as PROPINAS pagas pelos alunos.*



ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA JULHO CULTURAL

EXPOSIÇÃO DE PINTURA, no Salão do Orfeão de Matosinhos, apresentando obras dos alunos da nossa Universidade, de **28 de Junho a 6 de Julho**.

Workshop de RELAXAMENTO E CONTROLO DE ANSIEDADE. Em **1 de Julho e em 8 de Julho**

“Autópsia” informática – em **1 de Julho**.

Conferência sobre OPTIMISMO e DESENVOLVIMENTO PESSOAL, em **2 de Julho**.

CAMINHADA PELA MARGINAL, orientada pela Professora de Educação Física Dina Machado, em **2 de Julho e em 9 de Julho**

Conferência: APRENDER A OUVIR JAZZ – História e estórias do Jazz. Em **3 de Julho**.

Viagem a Lisboa para visita guiada ao MUSEU DO ORIENTE, para ver a colecção Kwok On (Deuses da Ásia). Programada pelo Dr. José Manuel Fernandes, prof. da disciplina “História das Religiões Comparadas”.
Em **4 de Julho**.

Workshop de AUTO-CONHECIMENTO E DINÂMICA DE GRUPOS. Em **4 de Julho e 11 de Julho**.

ALMOÇO DE CONVÍVIO dia **11 de Julho**.

Ida ao TEATRO RIVOLI para ver “Um VIOLINO NO TELHADO”. Na noite de **9 Julho**.

CURSOS INTENSIVOS DE VERÃO sobre Informática
Datas a definir.

